

## Pillole di Public Speaking

Questo laboratorio è rivolto a tutti coloro che desiderano migliorare l'efficacia espositiva e comunicativa in riunioni interne o presentazioni di progetti. Si rivolge anche a chi occasionalmente parla in pubblico e desidera apprendere nuovi spunti per migliorare la propria tecnica.

I partecipanti lavorano direttamente su una loro presentazione al fine di ottenere feedback puntuali, velocemente implementabili.

### Destinatari

Destinato a chi desidera affinare o migliorare le proprie performance espositive in vista di una presentazione in pubblico (interno o esterno).

### Metodologia Didattica

Esercitazioni pratiche: la presentazione in pubblico, il training per imparare ad utilizzare meglio le tecniche della comunicazione (esercizi di respirazione, articolazione, fonazione).  
Prove personalizzate di esposizione sul proprio discorso e feedback del docente.

**Durata:** 1 giorno

### Obiettivi

- Avere un feedback professionale e indipendente sulla propria capacità espositiva
- Aumentare la propria consapevolezza ed efficacia nella comunicazione in pubblico
- Affinare le competenze di public speaking
- Esercitarsi all'utilizzo efficace degli strumenti pratici della comunicazione come voce, gestualità, sguardo.

### Programma

- Analisi dei canali di comunicazione in pubblico: verbale, non verbale e paraverbale
- La respirazione corretta: come ottenere una respirazione orientata efficacemente alla fonazione
- L'uso del linguaggio: immagini, metafore, comunicazione per immagini
- Analisi e attività operative di miglioramento delle presentazioni dei partecipanti.

